



mOrr Care Instruction for Use

沐尔应用程序 使用手册

iOS

V1

Release Oct. 2025

Doc No:XXXX-XXXX-XX

Table of Content

1. 修订纪录.....	3
2. 目的.....	4
3. 产品概述.....	4
3.1 产品基本讯息.....	4
3.2 产品结构与组成.....	5
3.3 产品工作原理.....	5
3.4 适用范围.....	6
3.5 产品适用人群.....	6
3.6 禁忌症.....	6
3.7 产品临床功能及性能指标.....	6
3.8 产品通用功能.....	7
3.9 软体性能效率.....	7
3.10 注意事项.....	7
3.11 警告讯息.....	7
3.12 本说明书产品中的术语及缩写说明.....	8
4. 产品操作指南.....	8
4.1 产品安装.....	8
4.2 产品使用流程.....	8
5. 网络安全说明.....	13
5.1 网路环境需求.....	13
5.2 数据介面.....	13
6. 常见问题与解决方法.....	14
6.1 资料备份与恢复.....	14
6.2 自动化数据量测.....	14
6.3 资料同步异常.....	14
6.4 资料同步.....	14
7. 客户服务.....	15
7.1 产品生产资讯.....	15
7.2 地址.....	15
7.3 联系方式.....	15
7.4 客户电话服务时间.....	15



1. 修订纪录

版本号	修订内容	更新日期	备注
V1.0	初版	2025/06	

Tyrafos Confidential

2. 目的

本说明书是作为使用 mOrr Care 沐尔智能應用程式与 mOrring 沐尔智能指环生理讯号量测产品的指导书，使用者请仔细阅读本使用说明书以正确使用产品。

3. 产品概述

3.1 产品基本讯息

1. 产品功能说明

本产品可量测多项生理讯号数据，功能说明如下：

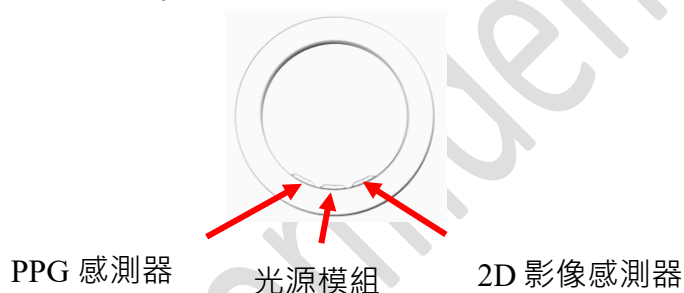
- **睡眠管理**
随着生活节奏加快，睡眠呼吸暂停等问题日益受到关注。沐尔帮助您轻松记录和了解自己的睡眠状况，让您随时掌握睡眠品质。
- **心率追踪**
mOrring 可轻松监测您的静息心率和运动心率，帮助您更好地了解心脏健康状况。及时发现异常，科学规划运动，让每一次锻炼都更安心、更有效。
- **心血管风险**
心血管风险是指患上心脏或血管疾病的可能性。常见的风险因素包括不良生活习惯、慢性病、肥胖、家族遗传史以及长期压力。通过保持健康饮食、规律运动、戒烟、控制体重和定期体检，可以有效降低这种风险。
- **运动模式**
运动模式会提高生理信号的监测频率，帮助您即时了解运动过程中的身体状况。长期持续监测还能发现身体变化，辅助训练与优化计画。
- **活动力指标**
呼吸系统和循环系统健康的重要指标。长期处于低活动力指标可能影响器官功能，并引发疲劳、呼吸困难等症状。
- **颤抖症**
颤抖症是指身体出现不自主、节律性的颤动。原因可能是生理性的，如压力或咖啡因；也可能是病理性的，包括原发性颤抖症和帕金森氏症。原发性颤抖症是最常见的动作障碍疾病，通常发生在 40 岁以上人群，且症状会随着年龄加重。诊断需经过医生评估，治疗方式（如药物、手术或生活方式调整）会根据具体病因确定。
- **步数计数**
mOrring 会记录您的每日步数和活动力指标，让您随时了解运动量，鼓励更积极的生活方式，助您轻松实现健身目标。
- **手指皮肤温度**
mOrring 可持续监测手指皮肤温度变化，及时捕捉发热、荷尔蒙变化或其他身体状况的信号，让您更安心地关注健康。
- **呼吸监测**
通过监测每分钟呼吸的次数，可以了解压力状况或潜在的呼吸问题，为健康异常提供早期预警。

- 穆斯林礼拜
穆斯林礼拜计数功能帮助使用者记录礼拜次数，避免次数计算错误，造成不必要的困扰。

2. 包装内容物：
mOrring 指环、Type-C 电源线、充电盒、简易说明书与保固卡



3. 指环产品型号：TY – mOrr - R01



4. 軟體版本：mOrr Care v1.0 或是更新版本
5. 保固期限：1 年

3.2 产品结构组成

该产品包含(a) mOrring指环与(b)手机mOrr Care App，mOrring指环端包含生理讯号量测模组、生理讯号数据同步模组；手机端包含使用者注册模组、生理讯号数值显示模组与生理讯号数据上传mOrr Health健康生理系统。

3.3 产品工作原理

通过采集手指腹部光电容积描记法(Photoplethysmography, PPG)信号、2D影像流体动力学信号(fluRa waves)与资料分析演算法流程，得出成人生理讯号资讯，包含：心率、心血管疾病风险、活动力指标与呼吸频率。此外，也导入三轴加速度计感测器(ACC)与接触式温度感测器纪录行走步数与手指皮肤温度资讯。

输入资料：本软体的处理物件为光电容积描记法(Photoplethysmography, PPG) 信号感测器、2D影像流体动力学信号感测器、3轴加速度计感测器与接触式温度感测器四大感测器。

输出资讯：本软体的输出资讯为成人生理讯号资讯，包含：心率、心血管疾病风险、活动力指标、步数、手指皮肤温度与呼吸频率。

3.4 适用范围

手机端须搭配mOrr Care App使用，用于测量、记录、显示成人的生理讯号资讯，包含：心血管疾病风险、心率、活动力指标、步数、手指皮肤温度与呼吸频率。

*mOrring以及mOrr Care App非医疗器材，其数据不作为医疗诊断依据。身体若有不适，请洽当地合法之医疗院所。

3.5 产品适用人群

本产品适用于年龄满18-65足岁的成人族群，排除禁忌症患者(参见3.6节)，且用户需要依据本说明书正确操作与使用本产品。

3.6 禁忌症

生理讯号资讯测量软体(mOrr Care App)禁用对象

以下条件者请勿使用本软体：

1. 妊娠女性。
2. 显著心率异常，包括心房颤动、显著性心动过缓(≤ 50 BPM)或心动过速(≥ 100 BPM)。
3. 起搏器植入术后患者。
4. 心脏疾病，包括急性冠状动脉综合症、心力衰竭，心脏瓣膜疾病、心肌病、心肌炎、先天性心脏病等急性发作或病情严重，导致血流动力学异常。
5. 严重器质性疾病，如严重的肝肾疾病、呼吸衰竭、恶性肿瘤。
6. 末梢血管疾病或循环系统受损，如：严重贫血、感染及休克状态、雷诺氏病。
7. 配戴指环位置有纹身、疤痕或皮肤疾病。
8. 其他未列出之心血管疾病患者与慢性病患者。

3.7 产品临床功能及性能指标

生理讯号资讯包含：心血管疾病风险、心率、活动力指标、步数、手指皮肤温度与呼吸频率。

1. 生理讯号量测条件
 - (a) 保持室内环境安静、无噪音。
 - (b) 正确佩戴戒指（指环的讯号量测模组置于指腹位置），松紧程度以佩戴于手指不滑动为准（可透过 mOrr check App 评估戒指尺寸）。
2. 具有心血管疾病风险的量测功能

3.8 产品通用功能

1. 生理讯号数据查看
生理讯号量测数据包含：心血管疾病风险、心率、活动力指标、步数、手指皮肤温度与呼吸频率。需要透过手机应用程序 (mOrr Care App) 才能查看结果。
2. 自动心血管疾病风险测量功能与异常提醒
在安静状态下（睡眠除外），mOrr Care App 中的生理讯号量测数据自动量测周期为 每分钟量测一次。
3. 其他功能
手机端 mOrr Care App 具备如下功能：
(a) 记录个人讯息功能，个人讯息包括性别、年龄、身高与体重。
(b) 可在设定页面查看/修改个人讯息、查看产品使用说明与其它软件资讯。

3.9 软体性能效率

一次心血管疾病风险测量时间 ≤ 50 秒

3.10 注意事项

1. 手机端生理讯号量测应用程序 (mOrr Care App) 通过 mOrr Health 健康管理平台获取用户讯息，并仅授权当前设备使用者使用生理讯号测量软体，其数据仅限当前使用者可见。
2. 手机端数据仅在本地存储。当手机端生理讯号量测应用程序 (mOrr Care App) 与 mOrring 成功蓝牙连接后，数据自动从 mOrring 传输至 mOrr Care App；手机端连网后，数据将自动上传至 mOrr Health 云端伺服器，由 mOrr Health 云端伺服器负责存储、数据备份及数据恢复功能。
3. 数据上传与下载均通过加密协议 (HTTPS 及 BLE) 进行传输，以保证数据传输的安全性。
4. mOrr Health 云端伺服器采用 AWS (Amazon) 系统，并对云端存储的用户数据实施加密策略，确保资讯安全。
5. 使用本产品前请务必仔细阅读本说明书，并严格依据说明书指示使用产品。
6. 本产品仅限年龄在 18 周岁至 65 周岁之间的人群使用。
7. 本产品 mOrring 与 mOrr Care App 搭配使用，测量结果仅供参考，不得凭借该量测结果做临床决策或治疗。如有不适，请咨询立案医疗机构。
8. 请勿将本产品用于测量手机端生理讯号以外的任何目的。
9. 请勿在手术过程中进行测量。
10. 使用 mOrr Care App 测量生理讯号时，请保持手机、指环电量充足；避免在强电磁环境下使用，如核磁共振室。

3.11 警告讯息

1. 生理讯号（包含心血管疾病风险量测结果等）仅供参考，不得凭借该量测结果做临床决策或治疗。
2. 系统失效时，可能导致未同步到云端的数据遗失，请及时同步云端。
3. 长时间未同步的手端生理讯号（包含心血管疾病风险量测等）结果将被覆盖，请连接网络备份个人数据。

- 个人数据经删除后不可恢复，请谨慎操作。

3.12 本说明书产品中的术语及缩写说明

Bio-signal 生理讯号	生理讯号是只从人体所量测到的身体作动结果，常见量测方法是通过光学法、电极法与化学反应法等。
Photoplethysmography, PPG	光体积变化描记图法，一种基于光学感测器技术的信号，可用于探测微血管的血液体积变化
Android OS	安卓手机作业系统
iOS	苹果手机作业系统
MCU	智慧穿戴指环的主控处理器
RAM	智能穿戴指环的随机存取存储器
mOrr Health	沐尔 健康生理系统
mOrr Care App	沐尔 智能应用程序
mOrring	沐尔 智能指环
fluRa waves	福康 二维影像流体动力学心血管疾病风险演算法
ACC	3 轴加速度计感测器测量的加速度数据

4. 产品操作指南

本产品由手机端 mOrr Care App 与指环 mOrring 组成。使用前，请先在手机端下载、安装 mOrr Care App，并将 mOrring 指环与手机绑定，以启用成人生理讯号测量功能。

对通用计算平台的要求如下：

- mOrring 指环应为广州印芯半导体技术有限公司 (Tyrafos) 经讯息技术设备检验通过的合格产品。
- 手机应为当地政府机关认可的无线电发射设备型号核准验证 (SRRC) 产品

4.1 产品安装

- 下载 mOrr Care 应用程序
在 App store / Google play / 应用宝中搜寻 mOrr Care，即可找到 mOrr Care 沐尔 智能应用程序。

4.2 产品使用流程

- mOrr Care App 安装完成后，可以在手机桌面看到图示

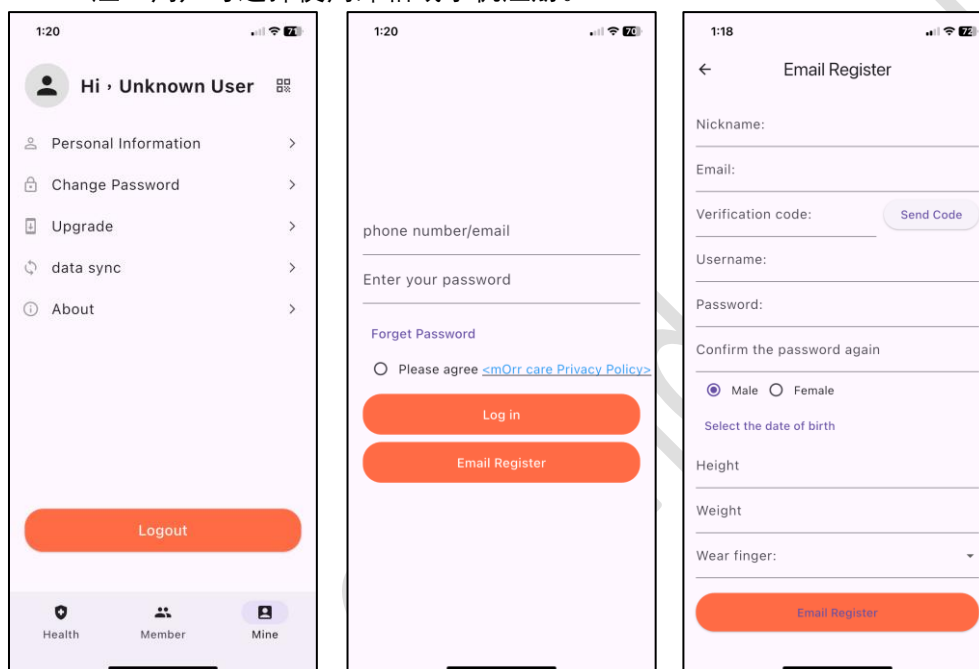


2. 点击 mOrr Care App 图示 ，启动应用程序

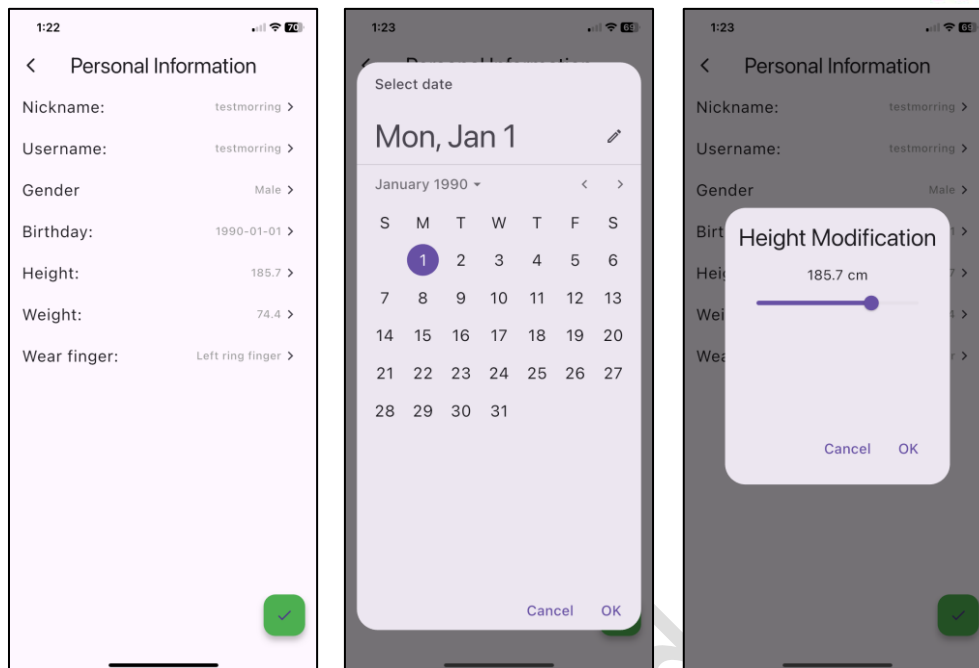
若尚未登录，点击下方【我的】选项，进入【我的】页面，系统将自动跳转至登录/注册页面。

- 若已有帐号，请直接输入帐号与密码进行登录。
- 若尚未注册，点击【注册】，依照提示填写相关资讯以完成注册。

注：用户可选择使用邮箱或手机注册。

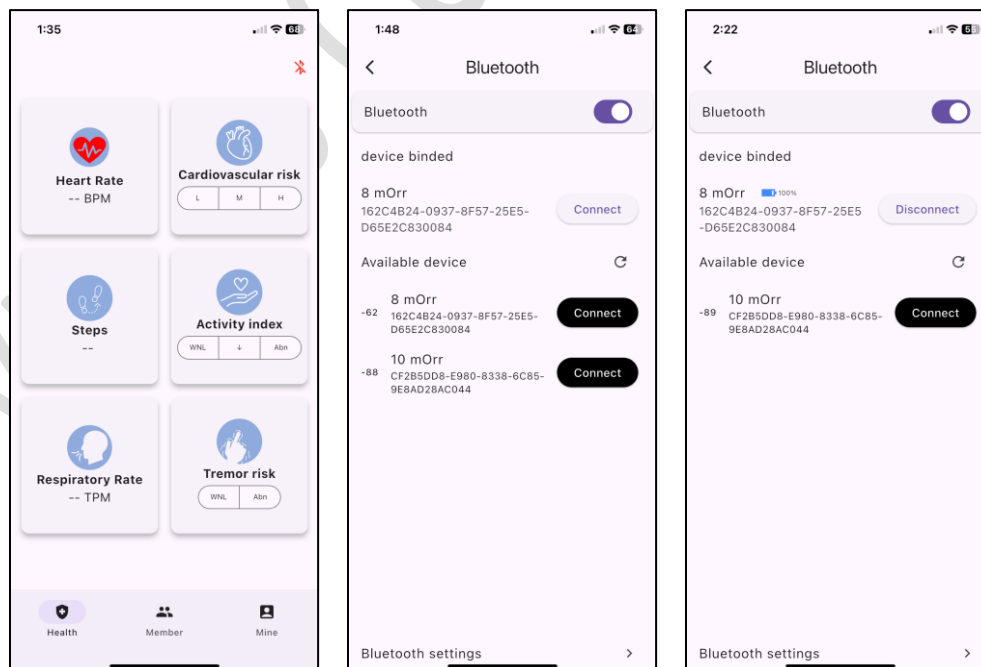


完成注册后，您可点击【个人资料】进行资料修改，最后点击保存按钮，保存修改后的资料。



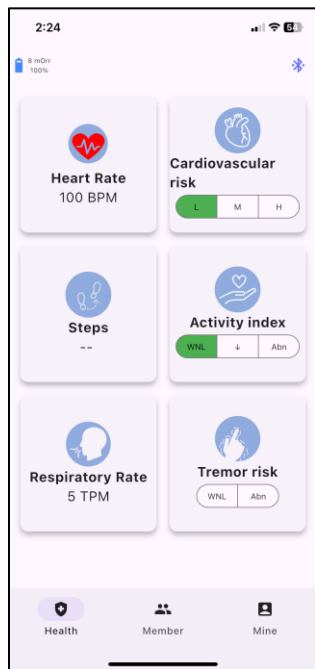
3. 连接 mOrring 指环设备

- 打开手机蓝牙，并在 mOrr Care App 中点击下方【健康】选项。
- 点击右上角蓝牙图示，进入设备搜寻页面，开始搜索周边蓝牙设备。
- 在列表中找到 mOrring 指环设备的蓝牙名称，点击该选项，等待连接完成。
- 连接成功后，回到【健康】页面，可在左上方看到蓝牙名称、连接状态及电量资讯。

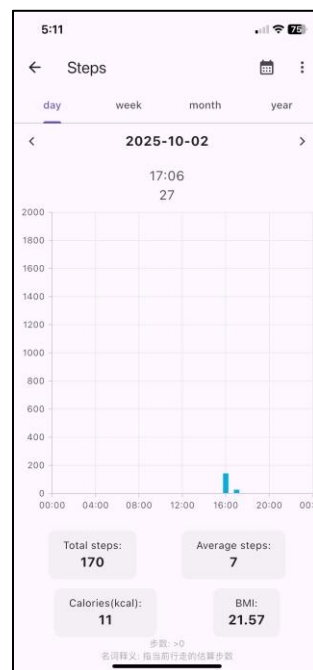
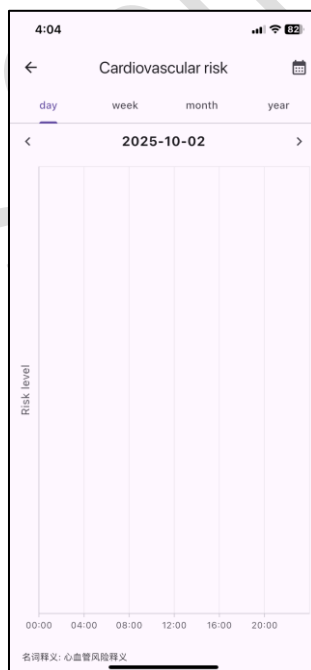
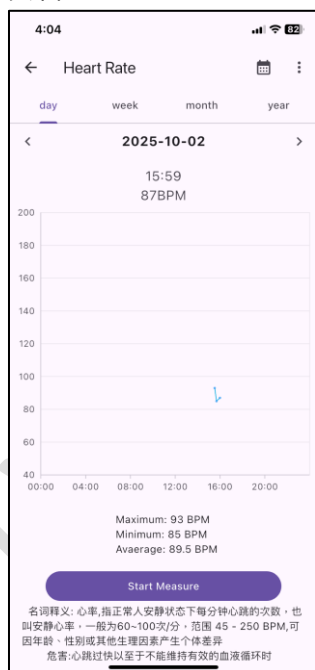


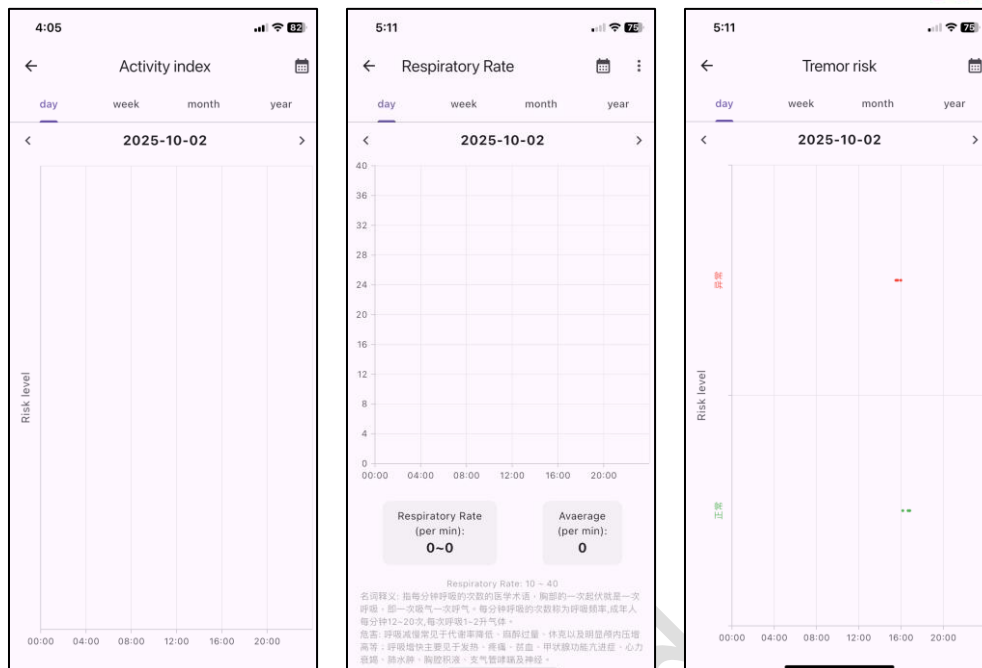
4. 健康页面

点击 mOrr Care App 下方【健康】选项，进入健康介面。
在此介面中可查看最新的心率、心血管疾病风险等生理讯号资料。



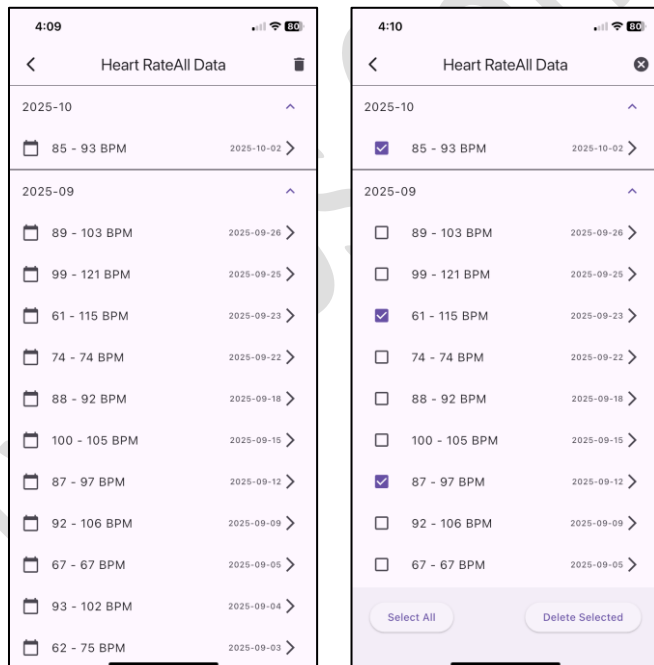
点击各项目后，可进一步查看详细的数据图，并可依每天 / 每周 / 每月 / 每年分类展示资料。





点击【心率】/【步数】/【呼吸频率】页面右上方的【:]按钮, 可查看该项测试的所有历史测量资料。

如需删除资料, 点击【删除】按钮, 选择欲删除的资料后即可删除。



5. 网路安全说明

5.1 网路环境需求

mOrring 指环硬件规格		
韧体环境	操作系统	mOrring FW v1 或最新版本
硬体环境	主控制器 (MCU)	主频 ≥ 64 MHz
	记忆体 (RAM)	> 256 KB
mOrr Care App 手机硬体需求		
软体环境	App 版本	mOrr Care v3 或最新版本
硬体环境	内存	≥ 1 GB
	硬碟	≥ 1 GB
网路环境	上传速度: ≥ 10 Mbps 下载速度: ≥ 20 Mbps	
mOrr Health 伺服器操作环境		
软体环境	Amazon EC2 (亚马逊云端伺服器)	
硬体环境	丛集运算	
网路环境	上传速度: ≥ 5 Gbps	
	下载速度: ≥ 5 Gbps	

5.2 数据介面

1. 数据传输协议
2. 手机 mOrr Care App 与 mOrring 指环心血管疾病风险数据传输采用蓝芽通讯协议: BLE。
3. 手机 mOrr Care App 与 mOrr Health 云端数据传输采用 HTTPS 安全传输协议。
4. mOrr Health 资料库: 云端资料数据为 JSON 格式。
5. 使用者权限: mOrring 与 mOrr Care App 使用者在 mOrr Health 云端伺服器权限为一般使用者。
6. 使用者在 mOrr Care App 上建立或登入账号, 并绑定 mOrring 指环后, 即可正常使用指环的各项生理讯号量测功能。

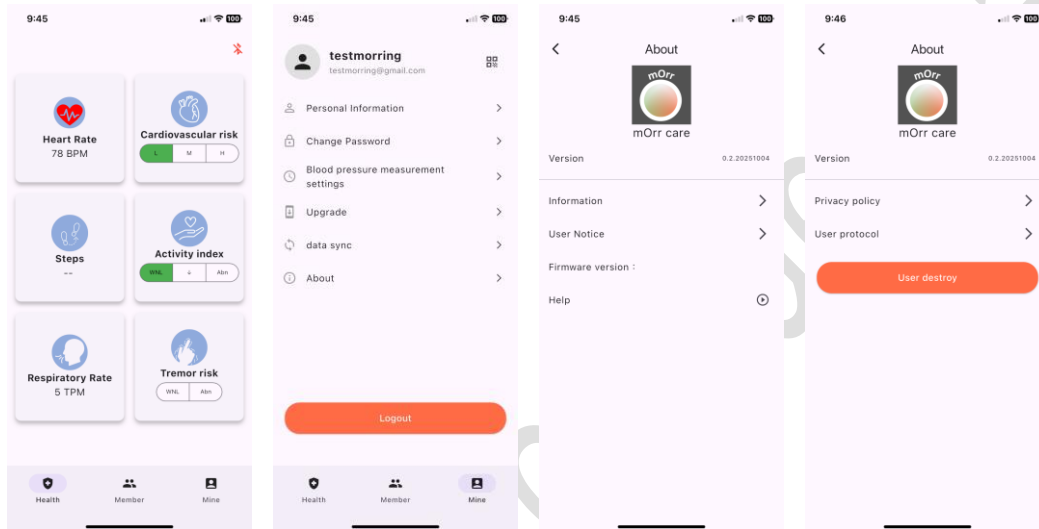
6. 常见问题与解决方法

6.1 资料备份与恢复

mOrr Care App 除了会将心血管疾病风险量测数据储存在手机中，也会透过 Wi-Fi / 4G / 5G 将数据传送至 mOrr Health 云端伺服器（亚马逊云）备份，由亚马逊云进行数据储存、备份及恢复等功能。

数据删除：

如您希望删除 mOrr Care 产品相关服务或帐号，请透过 mOrr Care App 进行操作（路径：【我的】>【关于】>【用户须知】>【用户注销】），即可删除帐号及相关资料。



6.2 自动化数据量测

自动量测心血管疾病风险功能会定时启动心血管疾病风险量测，但其量测结果数量会受运动状态、产品配戴方式等多重因素影响。

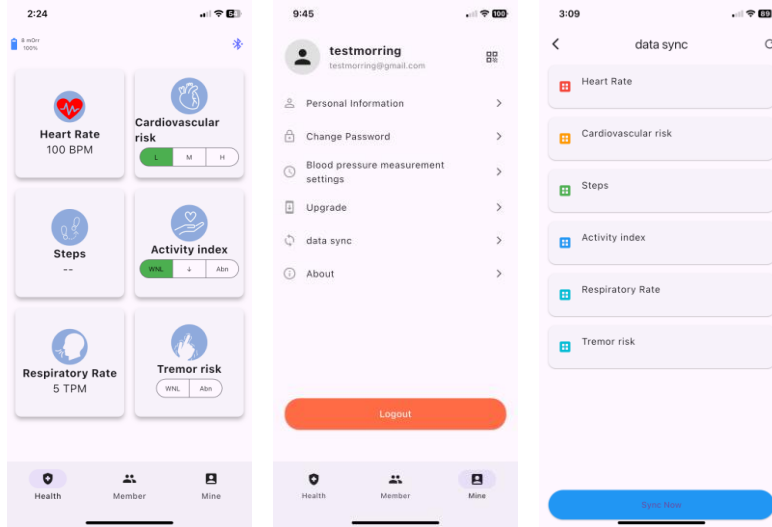
6.3 资料同步异常

量测资料会自动储存在手机的 mOrr Care App 中。如发生资料同步异常，请确认以下事项：

1. mOrring 已透过蓝牙成功连接手机上的 mOrr Care App
2. 手机已透过 Wi-Fi / 4G / 5G 连上网路（可正常连线至 mOrr Health 云端伺服器）

6.4 资料同步

量测资料会储存在 mOrr Health 云端伺服器中，同一帐号可于不同装置间同步。如需进行资料同步，请先确认手机已经透过 Wi-Fi / 4G / 5G 连上网路，并于 mOrr Care App 操作（路径：【我的】>【数据同步】>【立即同步】）。



7. 客户服务

7.1 产品生产资讯

产品注册人、生产企业及售后服务公司均为：
泰瑞佛斯股份有限公司

7.2 地址

香港铜锣湾轩尼诗道 505 号 12 楼 1212 室

7.3 联系方式

☎电话: (+852) 9627 0283

✉信箱: service@morrhealth.com

🌐网址: <http://www.morrhealth.com>

7.4 客户电话服务时间

工作日: 周一至周五 9:00 – 18:00

IMPORTANT NOTICE AND DISCLAIMER

TYRAFOS provides complete product design solution including technical data (detailed datasheets) and performance data (detailed datasheets), standard design information (including reference designs), product application or other design consultancy, required design/application software/web tools, usage safety information, and any other consultancy/resources “as is” and with all faults, and disclaims all warranties, express and implied, including without limitation any implied warranties of merchantability, fitness for a particular purpose or non-infringement of third party intellectual property rights.

These consultancy/resources supports are intended for skilled developers designing with TYRAFOS products. You/client are solely responsible for (1) selecting the appropriate TYRAFOS products for their product applications, (2) designing, validating and testing product application, and (3) ensuring their desired application meets applicable standards, and any other safety, security, or other requirements. These resources are subject to change without any prior notice. TYRAFOS grants restricted permission to use these resources only for development of an application that uses the TYRAFOS products described in the resource. Other reproduction and display of these resources is strictly prohibited. No license is granted to any other TYRAFOS intellectual property right or to any third party intellectual property right. TYRAFOS disclaims responsibility for, and you will fully indemnify TYRAFOS and its representatives against, any claims, damages, costs, losses, and liabilities arising out of your use of these resources.